

## Mes partenaires de travail



**NITRO**  
Mâle Border Collie

**LIV**

Femelle, Alaskan Husky



**MOON**  
Femelle, Géant Papillon

**CHAMOISINE ET CAROLINE**  
Femelles, Chèvres Naines



**PLANÈTE**  
Femelle Shetland

**DILEMME**

Mâle, Baudet du Poitou



**BABOUCHE**  
Mâle, Bouc Alpin

**DOLMA**

Femelle, Géant Papillon



**OUPS**  
Femelle, Alaskan Husky

**RAKAILLE**

Femelle, Scandinavian Hound



## Modalités & déroulement

où ?

En établissement, à domicile, en pleine nature, sur site, à mon domicile.

durée

20 à 60 minutes selon les publics.  
En individuel ou en petit groupe.

- \* **Matériel inclus**, activités adaptées (jeux, brossage, parcours, relaxation...).
- \* **Fiche d'observation** avec critères d'évaluation à chaque fin de séance et synthèse au bout de 6 séances.
- \* **Suivi régulier** avec le personnel soignant, encadrant ou les familles.
- \* Possibilité d'**animation assistée par l'animal**.

### Contact & infos



06 21 24 15 94



4pattesvers2mains



contact@4pattesvers2mains.fr



www.4pattesvers2mains.fr



945 route des culées 73140  
Saint Martin d'Arc



### Partenaires



## 4 Pattes vers 2 Mains

Médiation par l'animal

## Lucie Russo

Zoothérapeute certifiée

Éducatrice spécialisée diplômée d'état

# Qui suis-je ?



Je m'appelle Lucie, **éducatrice spécialisée** diplômée d'état, licenciée en sciences de l'éducation, et **zoothérapeute** certifiée par l'Institut Français de Zoothérapie.

Passionnée par l'humain et le vivant, j'ai créé 4 Pattes vers 2'Mains pour **offrir un accompagnement sensible**, encadré, et respectueux, dans lequel **l'animal devient un médiateur** de lien, de sens et d'émotion.

J'interviens avec mes partenaires à quatre pattes : chiens, lapins, chèvres, poney, âne, poule au sein de différentes structures, à domicile, ou sur CAZ (centre d'accueil en zoothérapie à mon domicile).

Les séances sont réalisées dans le **strict respect du bien être animal**.

## La zoothérapie

### C'EST QUOI ?

Aussi appelée **médiation par l'animal**, la zoothérapie est un soin thérapeutique complémentaire qui s'appuie sur la **présence d'un animal** soigneusement sélectionné et éduqué.

Elle est encadrée par un intervenant professionnel, le zoothérapeute qui conçoit et propose des **séances adaptées dans un cadre sécurisé** et respectueux du rythme de chacun.

Il utilise des outils pédagogiques ciblés, pensés pour **répondre à des objectifs précis** à travers une relation bienveillante et motivante avec l'animal. Ce dernier n'est ni un médicament, ni un thérapeute : **l'animal est un médiateur**, facilitateur de lien.

### Pour qui ?

J'interviens auprès :

- \* **de personnes en situation de handicap** (IME, FAM, MAS, ESAT...).
- \* **de personnes âgées** (EHPAD, accueil de jour, à domicile).
- \* **d'enfants et adolescents** (TSA, troubles du comportement, etc.).
- \* **de personnes en situation de mal-être**, d'isolement ou en réinsertion.
- \* **de personnes vulnérables** ou dans le cadre d'ateliers collectifs de bien-être assisté par l'animal (collectivités, familles...).

## Objectifs & bienfaits

Chaque séance est pensée selon les besoins des personnes accompagnées.

Les bénéfices visés sont :

Stimuler la mémoire et la concentration

Favoriser la motricité fine et globale

Apaiser l'anxiété et les troubles sensoriels

Encourager la communication verbale et non verbale

Réveiller la joie, la tendresse, l'estime de soi

